



# amores em cena



---

para protagonistas de uma história única



Studio Ninory

# amores em cena

Cada relação é uma história única.

Este planner é um espaço para transformar o dia a dia em cenas memoráveis — vividas com mais intenção, afeto e liberdade.

Aqui, vocês são os protagonistas de uma narrativa que não precisa seguir roteiros prontos.

*Este planner é um espaço livre para experimentar, criar e guardar aquilo que faz vibrar o coração.*

## como você pode usar este planner:

- Imprimir e preencher à mão
- Preencher digitalmente em apps como GoodNotes, Notability, Xodo ou Adobe Acrobat

Não existe certo ou errado: só o que faz sentido pra vocês.

*Que cada página seja um reflexo do que faz sentido para vocês, no tempo e do jeito que escolherem!*

**boa experiência!**

com carinho,

studio

**ninory**



# nosso roteiro

este roteiro é um convite: sigam a ordem que quiserem, pausando, explorando e vivendo cada cena no ritmo de vocês.



## **nos bastidores**

o presente, nossa essência



## **cena inusitada**

experiências e descobertas



## **momento de tensão**

passado e registro



## **clímax**

sonhos e continuidade



## **pós-créditos**

detalhes que criam memórias

7

# **nos bastidores**

sonhos e continuidade

anotação especial:

# o que somos juntos

um moodboard da nossa história para montarmos como quisermos

# nosso dicionário particular

palavras e códigos que só a gente entende

nossas palavras para saudade

nossos jeitos de dizer 'te amo'

anotem as expressões que quiserem guardar

# nossa soundtrack

toda história tem uma trilha sonora e essa é a nossa



## nossa trilha oficial

*a canção que representa quem somos*



música: \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## a trilha para as viagens

*aquela música que canta alto enquanto estamos indo para mais um destino*



música: \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## o que toca enquanto fazemos planos

*aquela música que embala sonhos, conversas sobre o futuro e planos a dois*



música: \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

anote a música e o motivo dela ser importante para vocês

# nossa soundtrack

toda história tem uma trilha sonora e essa é a nossa

trilha para: \_\_\_\_\_



música: \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

trilha para: \_\_\_\_\_



música: \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

trilha para: \_\_\_\_\_



música: \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

anote a música e o motivo dela ser importante para vocês

2

# **cenas inusitadas**

experiências e descobertas

anotação especial:

# encontros memoráveis

para viver momentos fora do roteiro, que só a gente pode criar

## cena clichê

viver um date brega e delicioso de propósito


---

---

---

---

---



## cena proibida

algo que querem fazer e nunca ousaram

---

---

---

---

---



## cena pós-créditos

algo especial depois de um dia comum

---

---

---

---

---



# encontros memoráveis

para viver momentos fora do roteiro, que só a gente pode criar

## cena improvisada

um encontro sem roteiro nem planejamento


---

---

---

---

---



## cena repetida (com plot twist)

revivam um date antigo com uma nova versão

---

---

---

---

---



## cena deletada

o date que ainda não rolou (mas deveria)

---

---

---

---

---



# encontros memoráveis

para viver momentos fora do roteiro, que só a gente pode criar

## desafio criativo

fazer uma atividade artística juntos

---

---

---

---

---



## noite de jogos

inventar nossos próprios jogos

---

---

---

---

---



## encontro gastronômico

criar nosso prato especial juntos

---

---

---

---

---



# encontros memoráveis

para viver momentos fora do roteiro, que só a gente pode criar

## aventura urbana

descobrir lugares escondidos na cidade


---

---

---

---

---



## sessão nostalgia

ver fotos antigas e relembrar histórias

---

---

---

---

---



## encontro sensorial

ter uma experiência focada nos 5 sentidos

---

---

---

---

---



# 7 dias | sete jeitos de amar

para aprofundar conexões e descobrir novas formas de amar

1

---

---

---

---



2

---

---

---

---



3

---

---

---

---



4

---

---

---

---



# 7 dias | sete jeitos de amar

para aprofundar conexões e descobrir novas formas de amar

5

---

---

---

---



6

---

---

---

---



7

---

---

---

---



## inspirações para criar seus desafios

1. **troca de histórias** - compartilhem algo marcante do passado que ainda não contaram
2. **afeto silencioso** - façam algo juntos sem falar nada, só sentindo a presença
3. **ritual de cuidado** - um cuida do outro de forma simbólica
4. **experiência sensorial** - vivam algo focado em cheiro, som, toque ou sabor
5. **foto do futuro** - imaginem ou desenhem uma cena da vida a dois daqui a 10 anos
6. **gentileza invisível** - façam algo pelo outro sem contar
7. **espontaneidade total** - saiam sem planos e deixem o dia guiar

# conversas que aproximam

para quando quiserem se conhecer ainda mais



qual sonho seu eu ainda não conheço?

---

---

---



o que você mais admira em mim que eu não vejo?

---

---

---



---

---

---



---

---

---

# desafios mensais

missões especiais para o ano todo

janeiro

- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_

fevereiro

- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_

março

- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_

abril

- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_

maio

- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_

junho

- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_
- ♡ \_\_\_\_\_

# desafios mensais

missões especiais para o ano todo

julho

6 rows of challenge lines for July, each starting with a heart icon.

agosto

6 rows of challenge lines for August, each starting with a heart icon.

setembro

6 rows of challenge lines for September, each starting with a heart icon.

outubro

6 rows of challenge lines for October, each starting with a heart icon.

novembro

6 rows of challenge lines for November, each starting with a heart icon.

dezembro

6 rows of challenge lines for December, each starting with a heart icon.

3

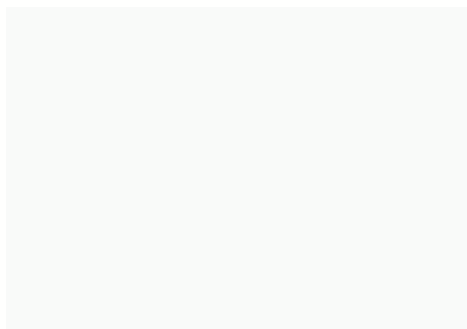
## momento de tensão

passado e registro

anotação especial:

# nossa timeline

marcos da nossa história

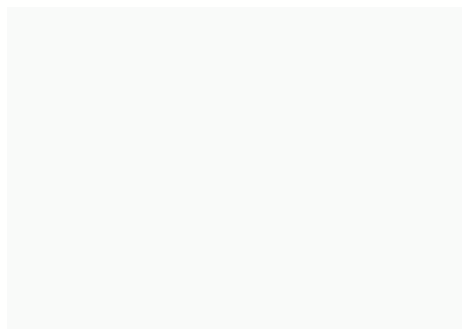


data: \_\_\_\_\_

o que aconteceu:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

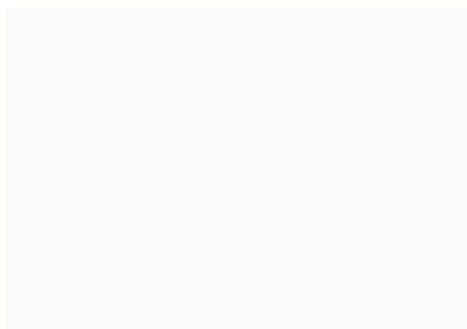


data: \_\_\_\_\_

o que aconteceu:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

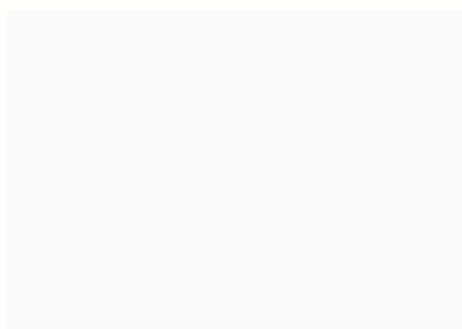


data: \_\_\_\_\_

o que aconteceu:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



data: \_\_\_\_\_

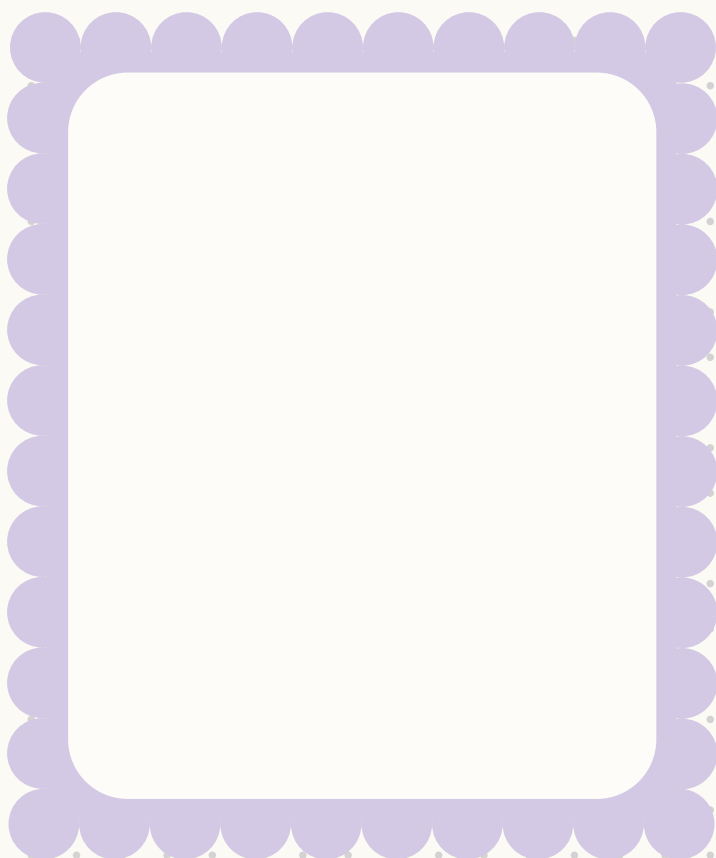
o que aconteceu:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

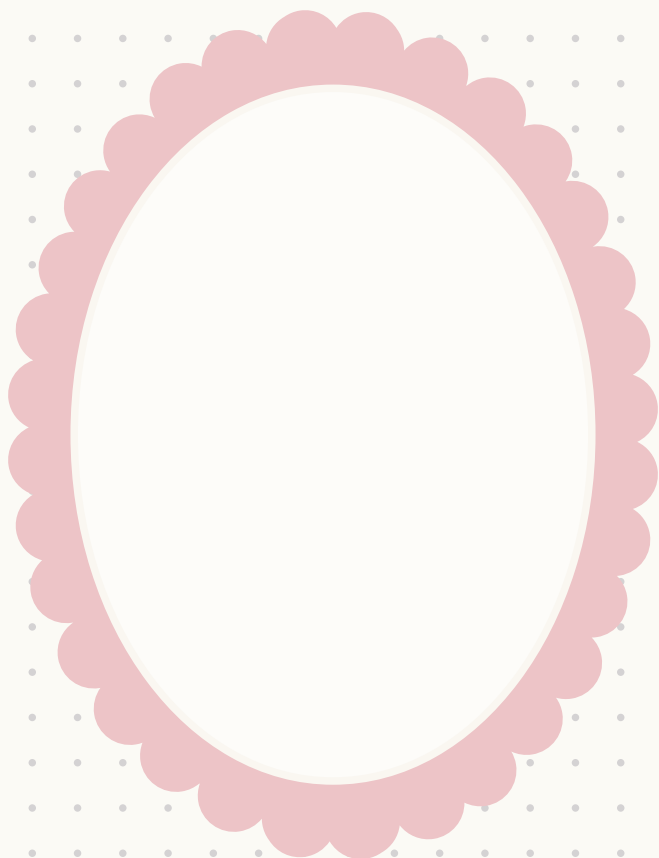
# cenas para guardar

aquela cena aleatória e querida que jamais esqueceremos



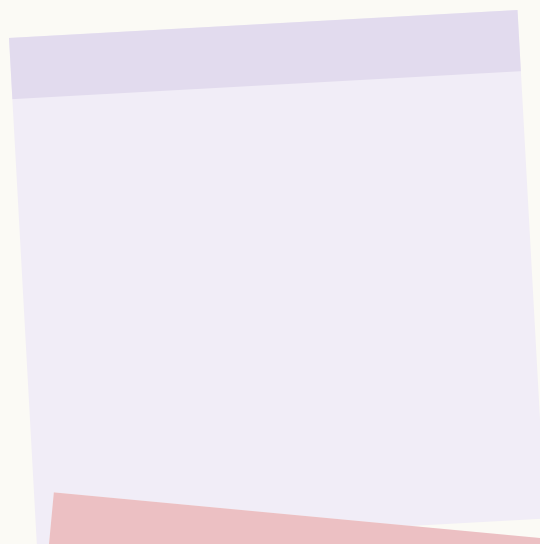
# cenas para guardar

aquela cena aleatória e querida que jamais esqueceremos



# arquivos de risadas

momentos engraçados e piadas internas



4

**clímax**

sonho e continuidade

anotação especial:

# wishlist a dois

o que ainda queremos viver, criar ou descobrir juntos

## lugares pra virar história

*destinos que queremos conhecer juntos*



---



---



---



---



---

## só faz sentido com você

*habilidades ou hobbies para viver em dupla*



---



---



---



---



---

## para render boas risadas

*experiências fora da nossa zona de conforto*



---



---



---



---



---

# wishlist a dois

o que ainda queremos viver, criar ou descobrir juntos

## projetos só nossos

*criações, parcerias, maluquices planejadas*



---



---



---



---



---

## nossas tradições

*rituais afetivos especiais*



---



---



---



---



---

## spoiler do futuro

*nosso grande plano conjunto*

---

---

---

---

---

# wishlist a dois

o que ainda queremos viver, criar ou descobrir juntos

♥

♥

♥

♥

♥

♥

♥

♥

♥

♥

criem uma wishlist personalizada com o que querem fazer e obter juntos

# wishlist a dois

o que ainda queremos viver, criar ou descobrir juntos

♥

♥

♥

♥

♥

♥

♥

♥

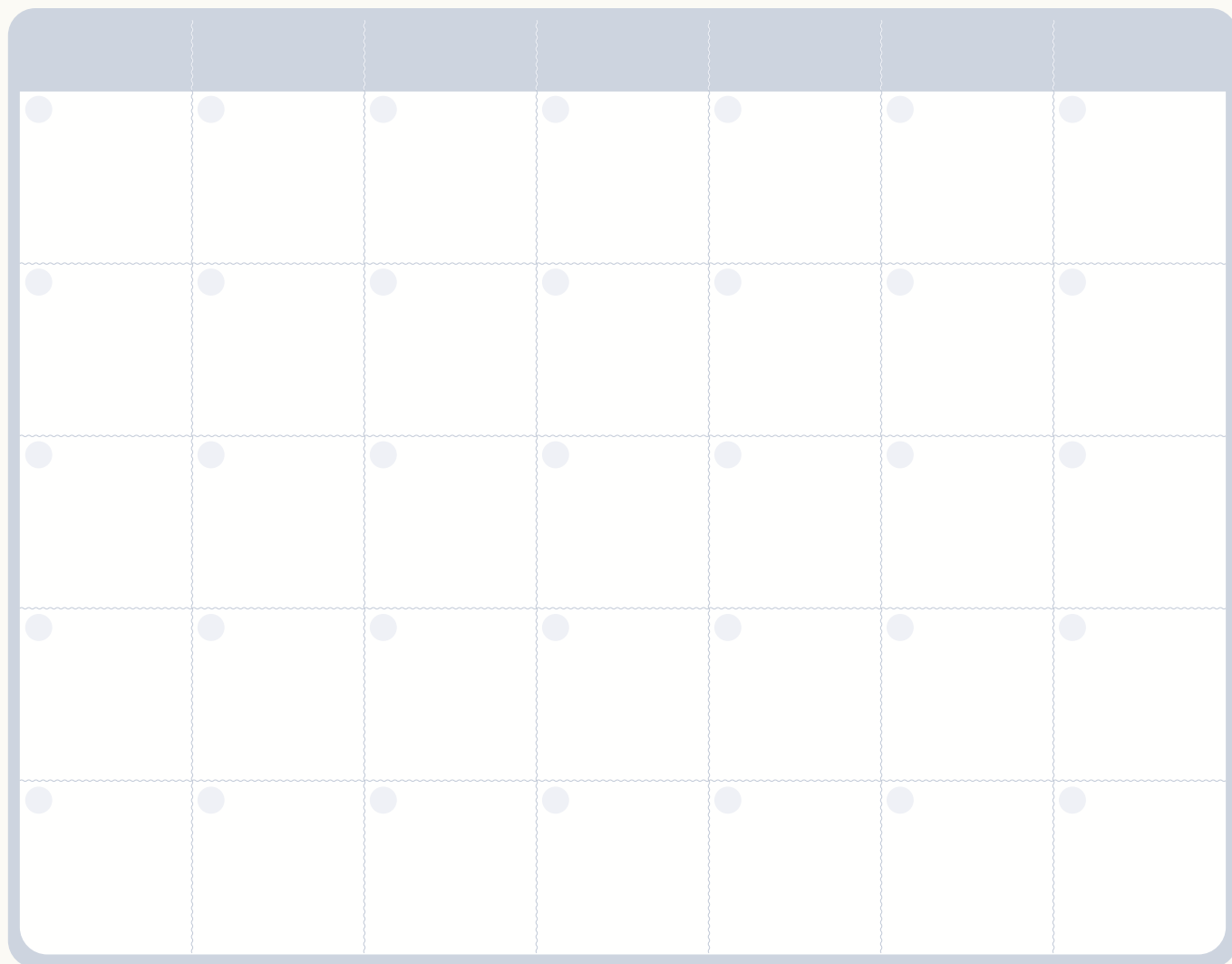
♥

♥

criem uma wishlist personalizada com o que querem fazer e obter juntos

# prévia dos próximos capítulos

dates especiais, aniversários, momentos importantes... e muito mais



## notas de bastidores



# planos futuros para 2025

porque ainda temos muitos capítulos pela frente

julho

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

agosto

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

setembro

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

outubro

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

novembro

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

dezembro

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

♥

\_\_\_\_\_

# manifesto do nosso amor

uma carta para o nosso futuro e para quem somos agora

This image shows a full page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There is no handwriting or other markings on the paper.[illegible]

5

## pós-creditos

detalhes que criam memórias

anotação especial:

# vales de carinho

o amor mora nos detalhes e floresce no inesperado



*preencha com criatividade, recorte com cuidado, entregue no momento certo — ou esconda como surpresa!*

# vales de carinho

o amor mora nos detalhes e floresce no inesperado



*preencha com criatividade, recorte com cuidado, entregue no momento certo — ou esconda como surpresa!*

# bilhetinhos inesperados

mensagens rápidas para momentos que pedem um carinho a mais

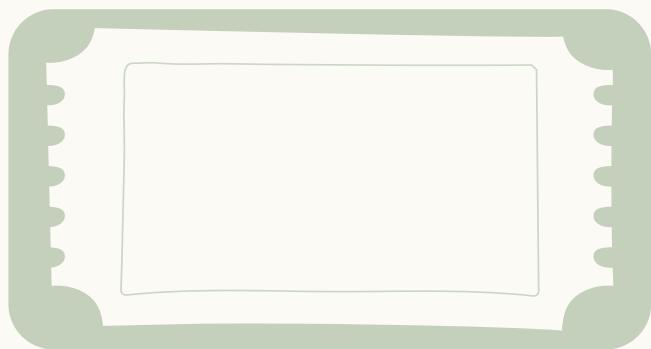
*sentir saudade*



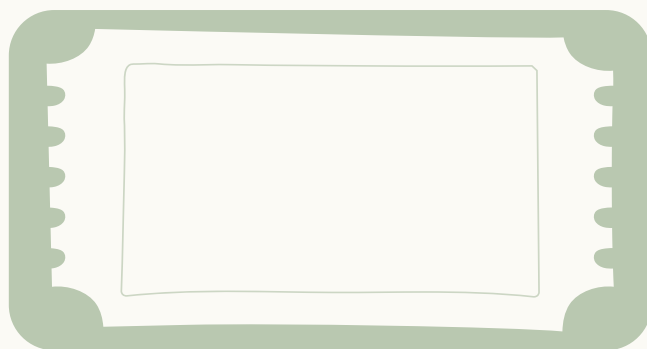
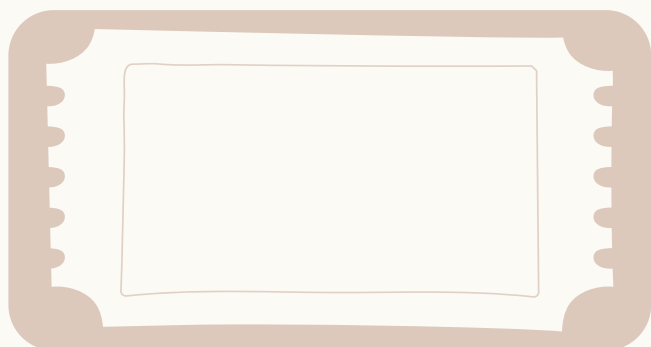
*precisar rir*



*estivermos brigados*



*eu não estiver por perto*



*preencha com criatividade, recorte com cuidado, entregue no momento certo — ou esconda como surpresa!*

# bilhetinhos inesperados

mensagens rápidas para momentos que pedem um carinho a mais

*sentir saudade*



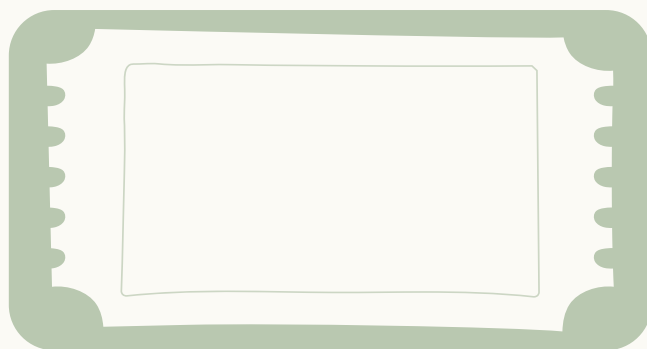
*precisar rir*



*estivermos brigados*



*eu não estiver por perto*



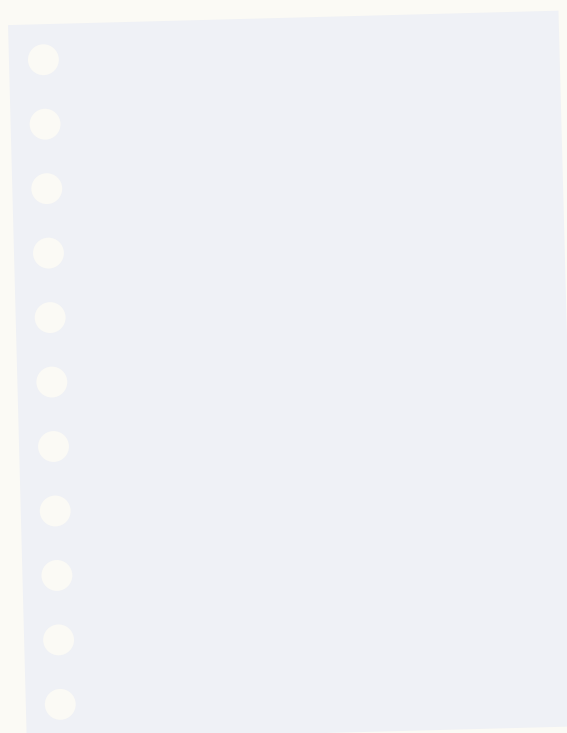
*preencha com criatividade, recorte com cuidado, entregue no momento certo — ou esconda como surpresa!*

**rabiscos, sonhos, ideias...**

**rabiscos, sonhos, ideias...**



**rabiscos, sonhos, ideias...**



finalizamos este volume, mas  
a história continua...

*Cada página preenchida foi um ato de amor.*

finalizado em:



Vocês transformaram planos em memórias, sonhos em realidade e momentos comuns em cenas inesquecíveis.

Esta não é uma história com final — é uma narrativa que se reinventa a cada dia, a cada escolha de estar juntos, a cada novo capítulo que vocês decidem escrever.

Continue protagonizando a história mais bonita: a de vocês.

*Que estas páginas possam ser revisitadas sempre, inspirando novos capítulos.*

**que o amor esteja sempre em cena!**

com carinho,



compartilhe como foi a experiência e acompanhe as novidades!

instagram: @studioninory

site: [www.studioninory.com](http://www.studioninory.com)